



Teken in enige kleure en enigiets waarvan jy hou in en rondom die harte. Jou innerlike hart is verewig, onvernietigbaar en heel. In die middel hart vind jy jou emosies: hartseer, geluk, seer, vertrou, energie en vele meer. Jou uiterlike/buitenste hart hou plek vir die gevoelens wat maak dat jy verbind is aan die wêreld rondom jou en dit beskerm jou.