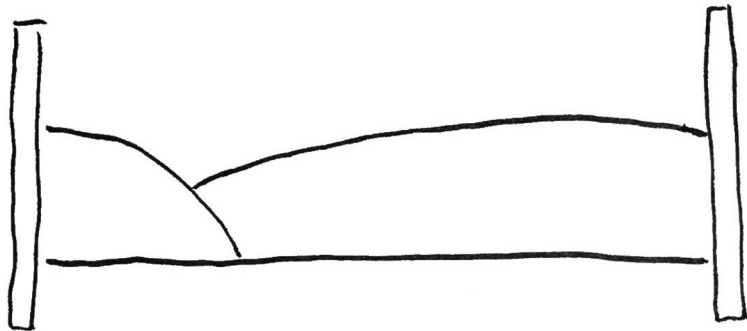
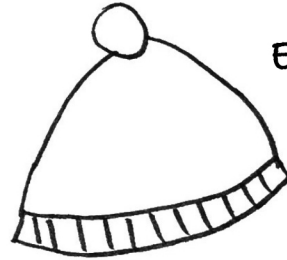


WANNEER EK SIEK IS...



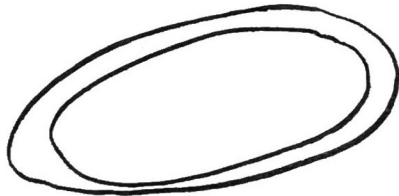
Ek slaap soveel as wat ek kan.



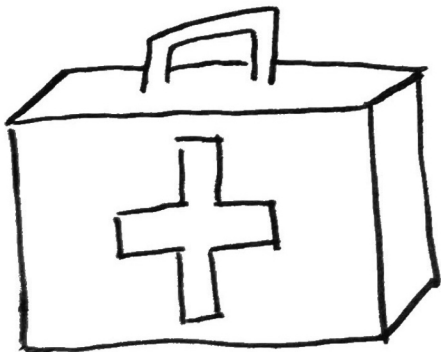
Ek bly warm met warm water, sokkies, serpe, mussies, voet baddens, sonskyn en warm water sakke.



Ek monitor my temperatuur.



Ek drink 2-3 liter warm water, kruie tee, of warm water met suurlemoen, en ek eet net wanneer ek honger voel.



Ek kry mediese advies as ek nie gesond raak nie.

...EN WANNEER EK BETER RAAK, WIL EK:

- ☐ Luister na stories
- ☐ 'n Fliek kyk
- ☐ Teken en verf
- ☐ Speel met my vriende
- ☐ 'n Boek lees
- ☐ Buite speel
- ☐ Gaan stap
- ☐ Gaan swem
- ☐ Wandel in die berge
- ☐ Kuier...