

HOE EK DIE COVID-19 INFEKSIE RISIKO KAN VERMY

**Voltooi en teken
jou eie plakkaat.**

Was jou hande gereeld met seep
of sanitêre middels.

Bly by die huis wanneer
moontlik.

Bedek jou mond en neus met
gebuigde elmboog of sakdoek
wanneer jy hoës of nies.

Soek mediese hulp as jy 'n
koors het, hoës, of dit moeilik
vind om asem te haal.

Vermy dit om aan jou oë,
neus en mond te vat met
ongewaste hande.

Vermy nabye kontak met per-
sone wat verkoue of griep
simptome het.